

# Koronavettregler Hinna Fotball:



## Generelle smittevernregler

### **SJEKKLISTE: TRENING**

  
Det bør være **en leder tilstede per gruppe** som påser at aktiviteten er i henhold til fotballens koronavettregler.

  
En gruppe skal være **fast over tid**, anbefalt **minimum en uke**, og **ha maks 20 spillere**.

  
Endring av faste grupper kan gjennomføres etter et **opphold i aktivitet på minst to dager**.

  
Ballen, kjepler og annet utstyr skal rengjøres jevnlig.

  
Bruk av **garderober er tillatt**, forutsatt forsterket renhold.

  
Barn og unge **under 20 år kan kjepe om ballen**, så lenge det er innad i faste grupper.

  
**Unngå unødvendig nærkontakt** i form av high fives, jubling i klynge osv.

#### GENERELLE SMITTEVERNTILTAK FRA HELSEDIRIKTORATET

Syke personer skal **holde seg hjemme** | **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold | **Holde minst en meters avstand** og redusere kontakt mellom personer.

## Koronavett-kurs

Alle personer over 13 år som er involverte i fotballrelatert aktivitet må gjennomføre [Norges fotballforbunds koronavettkurs](#) for å kunne delta i aktivitetene. Dette gjelder også trenere og lagledere.

[Les mer om Korona og fotball på hjemmesiden til NFF.](#)

## Hjelp oss å begrense smitte

- Hold deg hjemme om du har symptomer på Covid-19
- God håndhygiene, før, under og etter kamp
- Host i albuen
- Hold en meter avstand når du ikke spiller fotball (I dagliglivet, på benken og på vei hjem)

## Bruk av garderober

Klubber står fritt til å bruke garderober, men ettersom de gamle garderoberne på Hinnahuset både er trange, og klubben har begrenset kapasitet til å vaske mellom bruk, vil garderoberne være **utilgjengelige i forbindelse med kamp**. De nye garderoberne på klubbhuset er eid og driftet av Stavanger Kommune, foreløpig er disse også stengt.

De vil være tilgjengelige for bruk til FFO, ettersom FFO-grupper defineres som en kohort.

## Retningslinjer for trening

Spillere under 20 år kan ha kontakt på trening. Spillere i senioralder må enn så lenge holde en meter avstand. Treningsgruppene er anbefalt på maks 20 personer. Det er viktig å presisere at gruppen er utøvere. Ledere, trenere kommer i tillegg. En gruppe skal være fast over tid, anbefalt minimum en uke. Alle personer på trening skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt for mulig smittesporing. Bruk gjerne Spond.

Foreldre bør ikke være til stede ved treningsfeltet, og det er avgjørende at alle vasker hender før og etter trening.

[Endringer i faste grupper er nå lov per 13.08.2020](#)

## SJEKKLISTE: TRENING

  
Det bør være **en leder tilstede per gruppe** som påser at aktiviteten er i henhold til fotballens koronavirusregler.

  
En gruppe skal være **fast over tid**, anbefalt **minimum en uke**, og **ha maks 20 spillere**.

  
Endring av faste grupper kan gjennomføres etter et **opphold i aktivitet på minst to dager**.

  
Ballen, kjepler og annet utstyr skal rengjøres jevnlig.

  
Bruk av **garderober er tillatt**, forutsatt forsterket renhold.

  
Barn og unge **under 20 år kan kjempe om ballen**, så lenge det er innad i faste grupper.

  
**Unngå unødvendig nærkontakt** i form av high fives, jubling i klynge osv.

### GENERELLE SMITTEVERNTILTAK FRA HELSEDIREKTORATET

Syke personer skal **holde seg hjemme** | **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold | **Holde minst en meters avstand** og redusere kontakt mellom personer.

## Kampavvikling

Det skal ikke være mer enn 200 mennesker tilstede på anlegget samtidig. Dette gjelder spillere og publikum. Trenere, lagledere, dommere og andre funksjonærer regnes ikke i dette antallet.

For å tilrettelegge for smittesporing er alle klubber er pliktige til å registrere besøkende på anlegget. Alle Hinna-spillere og foresatte må registrere seg i Spond for å kunne spille/se på kamp. Besøkende fra motstanderlag registreres i et exelskjema med navn og telefonnummer. Skjemaet skal lagres i 10 dager.



# SJEKKLISTE: KAMP

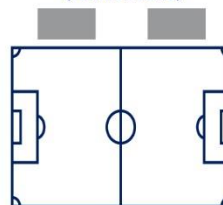


Lagene er klare over **når og hvor kampen spilles**, samt hvilke **regler som gjelder** på anlegget.



Hjemmelaget har en **kampvert som følger opp rammene for gjennomføringen** av kampen.

INNBYTTERSONER  
(TEKNISK SONE)



PUBLIKUMSSONE

Banen er merket opp med innbyttersoner og publikumssone og det er avstand til andre baner.



Alle **personer tilstede på kampen er registrert** med navn og telefonnummer.



Vi holder **avstand fra hverandre** utenfor kampen.

## GENERELLE SMITTEVERTILTAK FRA HELSEDIREKTORATET

Syke personer skal **holde seg hjemme** | **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold | **Holde minst en meters avstand** og redusere kontakt mellom personer.

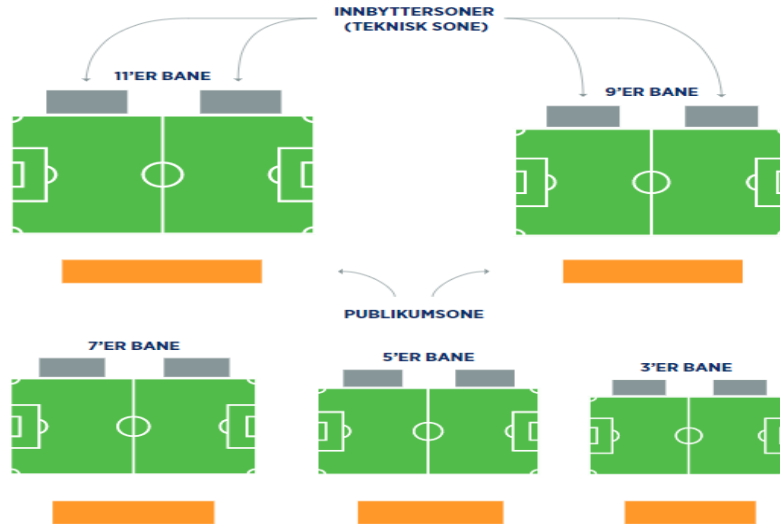
I Hinna Fotball er hvert enkelt lag pliktige til å utnevne en **kampvert** som har ansvar for å tilrettelegge for at smittevernsreglene kan følges.

### Kampverten har følgende ansvarsområder:

- Sørge for at motstanderlagets trenere, spillere og foresatte blir registrert i smittesporings skjemaet
- Registrere trenere, spillere og foresatte på hjemmelag. Bruk gjerne Spond
- Dele inn i publikumssoner
- Informere publikum om publikumssonen og be de holde seg der med en meter avstand



## REGLER FOR BANEINNDELING



**BANER OG SONER MÅ MERKES TYDELIG.**

Avstand: Det skal være minimum 2 meter avstand mellom hver bane, inklusiv innbyttersoner og publikumsoner.

Kontaktpersoner:

Sportslig leder: Knut Hals 95857066

Daglig leder: Hans Arne Haga 95944901

Revisjon 1: Oppdatert - 17.08.2020