

Hinna Fotball

Håndbok for Dana Cup

Innhold

1	Dana Cup 2020	Side 2
2	Informasjon om Dana Cup	Side 3
3	Praktiske opplysninger og krav til lagene	Side 4-5
4	Ordensreglement	Side 6
5	Pakkeliste	Side 7
6	Praktisk på plassen	Side 8
7	Sportslig	Side 9

1. DANA CUP 2020

I 2020 er også Dana Cup vår hovedturnering. Dette er for mange årets høydepunkt. Her er noen praktiske opplysninger.

Dana Cup avvikles i slutten av juli. Avreise fra Storbyhuset **Søndag 19. juli kl. 10:30** med buss til Kristiansand. Vi skal ta Speed-ferjen fra Kristiansand til Hirtshals kl.16:30 Ankomst er 19:45! Planen er at vi bor på AMU senteret (EUC) og adressen her er Ringvejen 226, 9800 Hjørring.

NB!

Bagasje skal leveres **lørdag 18. juli** mellom **kl. 16.00 – 17.00** da bil med bagasje skal reise på en tidligere avgang til Danmark.

Husk å merk all bagasje tydelig med navn og lag.

Dersom spiller ikke leverer bagasjen på lørdag må en selv ta ansvar for egen bagasje på buss til Kristiansand og selv bære bagasje om bord i båten og til ny buss i Danmark.

Alle spillere og ledere **forventes å** reise i Hinna sitt profilantrekk.

Mandag brukes til å gjøre seg kjent på området. Om kvelden er der offisiell åpning av turneringen. Kampene begynner tirsdag, og går fortløpende til torsdag. Sluttspillet avvikles torsdag ettermiddag og fredag.

Avreise fra Hirtshals blir **lørdag 25. juli kl. 12.15** med ankomst Kristiansand kl.15.30 og beregnet hjemkomst til Hinna lørdag kveld ca. kl.18:30. En buss vil ha hjemreise 20.30 på lørdag, den vil ha med de to eldste lagene.

Prisen er ikke fastsatt, forventes å ligge rundt kr.5.200,- (*kan bli billigere avhengig av antall A-kort til trenere og antall som skal være med buss opp og ned fra Danmark.*) og inkluderer reise, opphold, mat og hettegenser/t-skjorte.

Hinna Fotball vil lage til egen frokost og lett kvelds i eget mattelt på AMU-senteret hele uken. Dette er et tilbud som vil organiseres på dugnad og foreldre vil bli spurt om å bidra med innkjøp i Danmark.

Følg med på www.danacup.dk for ny informasjon, kampoppsett etc.

Sportslig hilsen

Erling Olsen

Kontaktperson før turneringen:

Turneringsleder: Erling Olsen : 97 52 01 23, e-post: erling@hinnafk.no

Under turneringen: Daglig leder Hans Arne Haga (95944901), e-post: marked@hinnafk.no

2 INFORMASJON OM DANA CUP

Dana Cup arrangeres hvert år i uke 30 i Hjørring, Danmark.

Hjørring er en liten by rett sør for Hirtshals (ca. 15 min. kjøring).

Dana Cup er en internasjonal turnering som samler ca. 20.000 spillere, ledere og foreldre fra mange nasjoner. Det er klasser fra 11 til 19 år. Kvaliteten på lagene varierer fra nærmest landslag fra Afrikanske land, krets lag fra USA sammensatt av flere årsklasser, til små lag som stiller med rene årsklasser på lagene. Sportslig sett er det ikke Hinna sin ambisjon og hevde seg i toppen, men matcher veldig bra midt på treet.

Turneringsreglement

Dana Cup er meget godt organisert og avvikles på flotte grasbaner i Hjørring og omegn. Spillere og ledere i Hinna Fotball har innkvartering på skole sentralt på hovedområdet (AMU Senteret) med gangavstand til de fleste baner, mat telt og tivoli. Det er godt organisert busstransport til de arenaer som ligger utenfor hovedområdet. Bussene går hver halvtime, og har holdeplass like ved skolen Hinna er innkvartert på. Dette gjør det meget enkelt for alle deltakere, og egen transport for spillere og ledere er unødvendig.

Foreldre som ikke bor på skolen bør ha egen transport.

Ukeprogrammet for turneringen vil bli for Hinna Fotball:

Søndag	Ankomst
Mandag	Trening/bli kjent på dagen.
Tirsdag/onsdag	Innledende kamper. Alle grupper min. 4 lag, dermed sikres hvert lag min. 3 kamper
Torsdag-Fredag	Sluttspill. Nr. 1 og 2 fra innledende kamper går til A-sluttspill. Alle de andre går til B-sluttspill. Dette sikrer at alle har min. en kamp etter innledende kamper.
Fredag/lørdag	Finaler. Alt etter hvilken klasse spilles finaler på fredag eller lørdag.
Lørdag	Hjemreise klokken 10:00 fra AMU -senteret. Båten går fra Hirtshals kl.12:15.

Aktiviteter utover dette avtales innen lagene. Erfaringsmessig går mange og ser på andre lag sine kamper. Hinna oppfordrer at flest mulig går på Hinna sine kamper. Dette skaper miljø rundt banene. Andre aktiviteter (bading eller lignende) bør gjøres med hele laget, ikke bare deler av laget.

Alle spillere med A-kort har betalt for deltagelse i Dana Cup, innkvartering, mat (3 måltider hver dag), busstransport samt fri entré på lokale fasiliteter som diskoteket, Hjørrings svømmehaller etc. Kortet gir også rabatt på Fårup sommerland og Nordsømuseumet.

3 PRAKTISKE OPPLYSNINGER OG KRAV TIL LAGENE

Krav

For at Hinna Fotball skal gi barna og ungdommene en best mulig turnering er det viktig at laget oppfyller Hinna Fotball sine retningslinjer når det gjelder barnas og ungdommenes sikkerhet på AMU – senteret.

- Hinna Fotball har vanligvis en representant på AMU – senteret på dagtid. Dana Cup vil ha vakt på AMU senteret hele døgnet.
- Hvert lag skal ha 2 ledere på dagtid.
- Hvert lag skal ha 2 ledere på kveld og natt.
- Det skal være 1 voksen som sover på rommet sammen med hvert lag. Det skal være kvinnelig voksen som sover hos jentelagene og mannlig voksen som sover med guttelagene. Laglederne må informere klubben på forhånd hvem som tar ansvar. Alle involverte voksne må ha politiattest. Dette søkes elektronisk og tar ikke lang tid. Foreldre som ikke tidligere har vært direkte involvert med laget og skal ha sovevakt må derfor søke om nødvendig politiattest i tide.

De som er ledere under Dana Cup har et felles ansvar når det gjelder Hinna Fotball sine deltakere.

Lagets ledere skal sammen med barna/ungdommene gå gjennom ordensreglene og huskelisten før avreise. Ordensreglene skal tas opp på nytt når lagene har ankommet AMU – senteret.

Hinna Fotball skal innkalle alle deltakende ledere til et møte. Der vil regler og lignende bli tatt opp slik at en får en felles forståelse av reglene.

Lagene må stille med ledere for at laget skal kunne få gjennomføre denne turneringen.

Det er totalt forbud mot rusmidler for spillere. Ledere som er i tjeneste har også totalt forbud mot rusmidler. Foreldre som er påvirket av rusmidler er ikke velkomne på AMU – senteret.

Aktiviteter

Når Hinna Fotball drar på turneringer ser vi helst at lagene har sosiale opplevelser sammen. Det på grunn av at slike felles opplevelser er med på å styrke samholdet innad i lagene.

Det hender at foreldrene tar med barna sine og kanskje noen få av deres venner med på aktiviteter. Det synes Hinna Fotball er lite ønskelig. Det kan være med på å splitte opp laget, samt at det kan føles urettferdig for de andre barna som blir igjen.

Men Hinna Fotball henstiller alle foreldre til å ta med alle barna på laget på utflukter og aktiviteter. Ved at foreldre som er med til Dana Cup samarbeider med lederne om utflukter og aktiviteter, vil alle rundt laget være med å gi barna en opplevelsrik Dana Cup.

Diskotek

Ingen Hinnaspillere skal gå på diskotek på fredagskvelden. Denne kvelden går alle kvart- og semifinaler, og dette er et bra alternativ.

Av erfaring fra tidligere har klubben bestemt at den yngste årsklassen (2007) ikke gis tilgang til diskotek.

4 ORDENSREGLEMENT FOR DANA CUP 2020

Hver enkelt spiller og nærmeste foresatt må skrive under på dette ordensreglement og levere til oppmann i god tid før avreise.

1. Oppholdstider innenfor skolens område hele uken:

Alle lag opptil Juniorlag skal under hele oppholdet ALLTID holde seg innenfor skolens område etter kl. 2100. Dvs ingen skal oppholde seg utenfor skolens område eller i baneområdene etter kl. 2100. Juniorlag kan være utenfor skolens område frem til kl. 2200 (søndag-torsdag).

2. Innetider (merk at disse innetider betyr RO; inne på rommet og ferdig stelt for natten)

Mandag-torsdag:

- 2007: kl.22.00
- 2002, 2003, 2004, 2005, 2006: kl. 22.30.
- Juniorlagene: kl. 23.00.

Spillermøte vil bli avholdt for de enkelte lag umiddelbart etter disse innetidene. Ved forsentkomming inntil 30 min. tilsier 30 min. tidligere neste kveld. De spillere som kommer mer enn 30 min. for sent må være inne hele neste kveld.

Søndag og fredag: Disse to kveldene kan lagets ledere avvike fra de fastsatte tider (merk dette gjelder kun innetider fredagen). Lagledelsen bestemmer dette selv og informerer eventuelt sine spillere i spillermøte.

3. Aldri gå alene:

Ingen skal bevege seg utenfor skolens område alene (minst 3 pers hele tiden).

4. Alkohol eller andre rusmidler:

Null toleranse og er strengt forbudt for alle spillere uansett alder under hele Dana.

Konsekvenser (en eller flere):

- Sendt hjem på egen regning
- Dugnadstimer for klubben
- Ekstra bot hvis regelen brytes fredagskveld
- Karantene fra kamper/treninger
- Foresatt vil alltid bli kontaktet umiddelbart

5. Ikke avtalt fravær fra trening, kamp og andre felles arrangement kan medføre reaksjoner som for punkt 4.

UNDERTEGNEDE AKSEPTERER DISSE ORDENSREGLER:

.....
SPILLER

.....
FORESATTE

5

PAKKELISTE**Dana Cup 2020****Personlig utstyr****NB. Husk å merk all bagasje med navn og lag**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Luftmadrass (<u>MAKS 1X2 METER!</u>) | <input type="checkbox"/> Fotballsko, flere par for de som har |
| <input type="checkbox"/> Laken til å ha UNDER madrassen (mot knirk og støy) | <input type="checkbox"/> Reisesyketabletter |
| <input type="checkbox"/> Madrasspumpe | <input type="checkbox"/> Hodepinetabletter |
| <input type="checkbox"/> Lappesaker for madrass | <input type="checkbox"/> Gnagsårplaster Compeed (2pk) |
| <input type="checkbox"/> Sovepose eller dyne/pute/laken. | <input type="checkbox"/> Solkrem |
| <input type="checkbox"/> Toalettsaker | <input type="checkbox"/> Drikkeflaske |
| <input type="checkbox"/> Badehåndkle + vanlig håndkle | <input type="checkbox"/> Navn på alle klær, strømper og bager |
| <input type="checkbox"/> Badetøy | <input type="checkbox"/> Lommepenger i konvolutt m/navn |
| <input type="checkbox"/> Mange par fotballstrømper | <input type="checkbox"/> Reiseforsikring |
| <input type="checkbox"/> Leggbeskyttere, flere par for de som har | <input type="checkbox"/> Nistepakke reisen – det serveres kvelds etter ankomst. |
| <input type="checkbox"/> Drakt | <input type="checkbox"/> Regntøy |
| <input type="checkbox"/> Fotballshorts | |
| <input type="checkbox"/> Overtreksdrakt | |

Konvolutt med penger kan etter avtale oppbevares av lagleder hvis ønskelig. Kun hele konvolutter med ”porsjonsbeløp”. Det sikreste er bankkort.

Verdisaker tas med på eget ansvar, lokalene vi skal ligge i er ikke alltid avlåst når vi ikke er tilstede.

NB! Ingen verdisaker skal ligge igjen på AMU-Senteret når dere forlater lokalene!!

Husk at alt du pakker må du bære selv. Pakk en liten sekk med håndbagasje.

Dersom noen av spillerne har sykdom som krever medisiner, diett el. må dette oppgis.

6 PRAKTISK PÅ PLASSEN

Her er sjekklister for hva som må poengteres når vi ankommer Dana Cup:

Til spillere:

- Ingen går alene. Vi går alltid minimum 3 stykker fra Hinna Fotball sammen.
- På kvelden har vi ikke lov å gå snarveien over banene mellom AMU-Senteret og tivoliområdet. Alle skal gå på opplyste veier!
- Vi oppfordrer deltagerne til en fornuftig påkledning som ikke vekker oppsikt eller som kan oppfattes som provoserende.

Husk Ordensreglementet!

Til ledere

- Ledermøter hver kveld før spillerne kommer inn.
- Vi prøver å ha en leder til stede på AMU-Senteret til enhver tid.
- Det anbefales maks. 4 timer mellom hver gang lederne treffer spillerne.
- **Ledere tar med spillerne til matsalen 3 ganger til dagen (frokost, lunsj, middag)**
- Lederne tar med spillerne til kamparena.
- Lederne oppfordres til å få spillerne til å være med og heie på andre Hinna-lag når det er anledning.
- Frokost mandag organiseres av Hinna Fotball. **Lunsj mandag må organiseres lagvis.**

7 SPORTSLIG

Dana Cup er og har vært for Hinna Fotball en turnering hvor alle lag i ungdomsavdelingen skal delta på. Forutsetningen for å delta er imidlertid at lagene, enten alene eller sammen med andre lag, klarer å stille nok spillere til å delta under hele turneringen. Erfaringen tilsier at det bør være min. 14 spillere pr. lag for å delta. Skader og sykdom gjør sitt til at troppen blir tynnet ut i løpet av uken.

De forskjellige lag i Hinna reiser til turneringen med ulikt ståsted og forventning. For mange er dette sesongens høydepunkt hvor spillerne treffer nye venner og er sammen i et hyggelig sosialt miljø. Dette er viktige faktorer som er med på å bygge samhold og lojalitet i forhold til både medspiller, lag og klubb. Resultatet på fotballbanen er for disse av mindre betydning, selv om det alltid er kjekest å vinne kamper.

Andre lag, hvor det har vært arbeidet målrettet over lengre tid med å utvikle spillere, vil ha et annet utgangspunkt for å reise. Det å vinne flest kamper, nå lengst, men samtidig å ha et hyggelig opphold vil være motivasjonen for både spillere og trenere.

Dana Cup er Hinna Fotball, en sosial turnering hvor alle skal få være med. Alle spillere betaler det samme for Dana Cup, og reiser med forventninger om å spille fotball. I gruppespillet skal hver spiller få spille minimum 50% av kampene. I sluttspillet 25%. (Disiplinærsaker, skader og annet uforutsett kan selvsagt påvirke dette.)

Kull som reiser med 2 lag til å stille et sterkere lag. Her kan man etter puljespillet (hvor alle skal spille minimum 25%), vurdere fritt hvor mye spilletid hver enkelt skal få. Man bruker selvsagt sunn fornuft. Lagledelsen skal være tydelige, god tid i forkant av turneringen, dersom noen må forvente mindre spilletid. Disse spillerne bør også få vurdere selv om de ønsker å risikere lite spilletid på lag 1, eller være garantert mer spilletid på lag 2. Når lag kommer videre i turneringen, er det mulighet for lagene å hente spillere fra eldre og yngre årsklasser.

Det skal være avklart med lagledere i god tid før avreise til Danmark, hvilke spillere som vil bli flyttet til et annet lag under turneringen. Det kan oppstå situasjoner hvor dette ikke er mulig, og da skal laglederne ta dette opp på stedet.

Juniorlagene kan avvike for retningslinjene vedr. spilletid, selv om de bare stiller 1 lag. Spillerne skal på forhånd få beskjed av trenere og lagledere hvor mye spilletid de kan forvente. Ledere har mulighet til å hente spillere fra yngre årsklasse når dette laget er slått ut av Dana Cup. Disse spillerne kan spille på bekostning av juniorer, såfremt de styrker laget.

Tannislager: Yngre søsken, av spillere som allerede er med på Dana Cup, og som allerede må tilbringe ferien sin i Danmark, kan delta på Tannislager. Forutsetter at vi er nok spillere og trenere.

12 åringer skal først og fremst få tilbud om å delta på 13-årslagene, om de har ferdigheter og modenhet til det. Dette forutsetter at 13-årslaget har behov for flere spillere. De som ikke får være med her, kan være med på Tannislager.

Spillerne på Tannislagerene bor med foresatte, har kun D-armbånd, og kommer seg til kampene selv, ved hjelp av foreldre.

Det er ikke anledning til å toppe lag for dem som driver med barnefotball.